

NHK教育テレビスペシャル

「人間は何を食べてきたか」

企画製作：スタジオジブリ 編集：NHK

『人間は何を食べてきたか』全4シリーズは、1985年から1994年にかけてNHK教育テレビで放送されたドキュメンタリー番組の名作。番組では、人類の長い歴史を支えてきた、肉、米、麵、醤油、雑穀など、18種類の食物。それらの食物が育んだ様々な国と地方の文化にスポットをあて、貴重な映像を通じ、そこに暮らす人々の生活を克明に描き出している。人間は何をどのように食べてきたのか、さまざまな食べ物の原点に焦点を当てることで、食物と人間の関係を浮き上がらせている。ここでは、技術史に関わって、人間がそれらの食物を獲得するためにどのような技術（道具）を用いているのか、この点に注目して名作の映像を見てみよう。

「ジブリ学術ライブラリー」より

■食と文明の世界像

- 第1集 一滴の血も生かす ～肉～
- 第2集 一粒の麦の華麗な変身 ～パン～
- 第3集 遊牧の民の遺産 ～乳製品～
- 第4集 アンデスの贈りもの ～じゃがいも～
- 第5集 大いなるアジアの恵み ～米～

■アジア・豊かなる食の世界

- 第1集 黄土の民の知恵と技 ～麵～
- 第2集 スパイスは大地の香り ～カレー～
- 第3集 太古からのメッセージ ～タロイモ・ヤマイモ～
- 第4集 南方に命の嘉木あり ～茶～
- 第5集 塩ふく大地の奇跡 ～醤油～

■海と川の狩人たち

- 第1集 灼熱の海にクジラを追う ～インドネシア・ロンバタ島～
- 第2集 サバンナの移動漁民 ～アフリカ・ニジェール川～
- 第3集 サンゴ礁の海人・ムトゥ ～南太平洋・マンドック島～
- 第4集 サケに導かれた北方民族 ～カナダ・北米大陸～

■人間は何を食べてきたか

- 第1集 モチ米 大地にささげる神の食
- 第2集 スイカ 砂漠の民の水瓶
- 第3集 トウモロコシ インディオの大いなる遺産
- 第4集 雑穀 サバンナ最後の贈りもの

■NHK特集

食のルーツ・5万キロの旅

1. 米
2. 乳製品
3. 農工の開始
4. 麦
5. 肉
6. ジャガイモ